일 · 생활 균형 문화 확산을 위한
온택트 기업체 워크숍

일 · 생활 균형문화 확산을 위해 사업장 인식개선에 필요한 강의를 지원하여 직장 내 문화개선과 인식개선이 이루어지도록 하며 여성근로자의 사기 향상으로 건강한 직장문화 확산 및 여성 고용유지 확대

1. 사업목적

❍ 코로나19로 온택트 기업체 워크숍을 진행하여 워라밸(Work and Life Balance) 문화를 확산

❍ 대표자 및 중간관리자를 포함한 기업체 모든 근로자가 참여하도록 하여 워라밸 강의를 통하여 소통하며 조직원 간의 효율적인 역량 강화가 이루어지도록 함

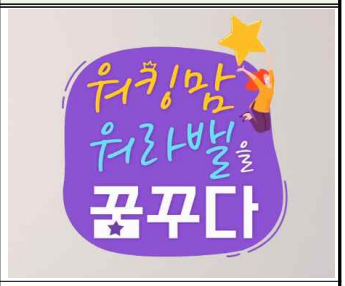
2. 참여대상 및 인원 : 일 · 생활 균형문화 확산의 의지가 있는 여성친화 기업 대표자 및 중간관리자를 포함한 근로자 총 240명 모집(선착순)

3. 추진절차

홍보 및 신청서접수	수강기간	만족도조사 및 수료증 확인	온라인 회식
11월 11일 (수) ~11월 17일 (화)	11월 18일 (수) ~11월 24일 (화)	11월 25일 (수)	11월 30 (월)
홈페이지 공지	-경기도지식(GSEEK) PC 또는 모바일앱 다운 -세부교육 중 1과정 선택 수강 ※회원가입→ 과정명 검색→ 제공된 과정 중 1과정 수강 → 수료증 발급(회원 미가입시 수료증 미발급)	-URL 주소를 통한 만족도조사 시 수료증 사진파일 업로드 (센터에서 발송된 문자로 회신)	온라인 회식 모바일쿠폰 발송 -내용 : 치킨세트 (허니콤보+웨지감자 세트)

※ 참가신청자에 한해 개별 상세 문자 안내

4. 세부 교육내용 ※ 5과정 중 1과정 선택하여 수강

번호	과정명 / 주요내용	섬네일 이미지
1	❍ 워킹맘 워라밸을 꿈꾸다 - 일과 육아 가사는 물론 온전한 내 삶을 즐길 수 있는 워킹맘 표 워라밸 노하우 - 9차시	
2	❍ 삶의 균형을 되찾아라! 1탄 워라밸 만들기 - 잘 노는 사람이 일도 잘 한다! 진정 즐길 줄 아는 당신이 챔피언! - 9차시	
3	❍ 삶의 균형을 되찾아라! 2탄 놀이의 재구성 - 4차 산업혁명을 맞이하는 현대인의 워라밸 실천편 - 9차시	
4	❍ 직장에서 소리치지 않고 통하는 마법 - 업무의 질을 바꾸는 말하기, 부정을 긍정으로 바꾸는 기술 등의 직장의 언어 - 6차시	
5	❍ [GSEEK 콘서트] 공동체를 돋우다 - 따뜻한 사회, 소통하고 공감할 수 있는 공감과 신뢰의 사회를 만드는 특강 - 6차시	

5. **신청방법** : 참가신청서(엑셀서식) 작성 후 마산새일센터 이메일 제출 ms95724@daum.net(메일제목 : 온택트워크숍_기업명) ※11/17(화) 17:00 마감. 문의. 055-232-5265

마산여성새로일하기센터

- 붙임 1.

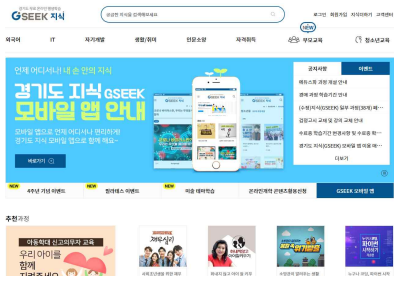
■ 수강 안내

- PC이용자 : **경기도지식(GSEEK)** 검색 (https://www.gseek.kr/main/intro)
- 모바일 앱 사용자 : 경기도지식(GSEEK) 앱 다운로드

안드로이드	IOS

■ 진행 순서

❶메인화면



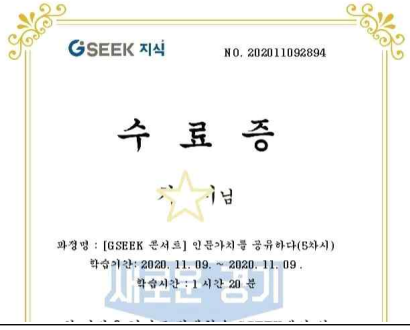
❷회원가입(미 가입시 수료증 출력 불가)

❸과정명 검색 (5과정 중 1과정 수료완료)

워킹맘	워라밸만들기	놀이의 재구성	직장에서소리치지	공동체를 돋우다

❹마이페이지 수강 확인

❺수료증 출력 또는 사진파일 핸드폰 저장



1과정 수료

■ 온라인 회식

-발송일 : 11월 30일 -대상 : 수료증 첨부 된 만족도조사 제출자 -제공형태 : 모바일 쿠폰 발송	
상품명 및 이미지	교촌치킨 / 허니콤보 웨지감자 세트